Министерство образования Омской области
бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области
«ОМСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БПОУ «ОмТК»
_____ Л.В. Чеботарева
« 30 » августа 2019 г.
Приказ № 156-ОД

РЕГЛАМЕНТ

допуска к занятиям по физической культуре

бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский технологический колледж»

Омск 2019

1. Общие положения

1.1. Настоящий регламент устанавливает порядок действий сотрудников и студентов БПОУ «Омский технологический колледж» для организации медицинского обследования и получения допуска к занятиям физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов ГТО и соревнованиям.

1.2. Регламент составлен на основании следующих законодательных и нормативных актов:

- федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - МЗ РФ) от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- приказа МЗ РФ от 21 декабря 2012 года № 1346-н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»;
- приказа МЗ РФ от 3 февраля 2015 года № 36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения и приказом МЗ РФ от 6 декабря 2012 года № 1011н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра».

2. Допуск к занятиям физической культурой

2.1. К практическим занятиям по физической культуре и к занятиям массовым спортом в БПОУ «Омский технологический колледж» допускаются только студенты, имеющие соответствующее медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов комплекса ГТО (приложение № 1).

2.2. Без медицинского заключения о допуске студента к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов комплекса ГТО студент не допускается к практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура» и не может быть аттестован по данной дисциплине в конце семестра.

3. Порядок прохождения медицинского осмотра для получения допуска к занятиям по физической культуре

3.1. Для получения медицинского заключения для допуска к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов комплекса ГТО студентам переходящих курсов выдается направление в поликлинику для прохождения медицинского осмотра (приложение № 2).

3.2. Учебная часть готовит списки переходящего контингента, оформляет бланки направлений в медицинские учреждения и ведомости на их получение.

3.3. Преподаватель физической культуры, проводящий занятия в группе, в конце учебного года получает в учебной части направления и раздает их студентам. Студент ставит подпись о получении направления в ведомости.

3.4. Студент, получивший направление, проходит медицинский осмотр в поликлинике по месту прикрепления и получает заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

3.5. Студент сдает заключение преподавателю физической культуры. Заключения и ведомости на получение направлений хранятся в кабинете физического воспитания.

3.6. Студенты первого курса при поступлении в колледж оформляют медицинскую справку установленного образца в которой указана медицинская группа для занятий физической культурой и предоставляют ее преподавателю физической культуры, проводящему занятия в данной группе, на первом занятии по расписанию.

3.7. Результаты медицинского осмотра действительны в течение одного года.

3.8. Пересмотр принадлежности студента к ранее определенной медицинской группе для занятий физической культурой осуществляется строго на основании нового медицинского заключения о допуске его к занятиям физической культурой.

3.9. В случае перенесения студентом тяжелых заболеваний преподаватель по физической культуре, за учебной группой которого закреплен студент, вправе требовать от студента повторного получения им медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

4. Распределение студентов на медицинские группы

4.1. На основании медицинского осмотра в зависимости от состояния здоровья студентам определяются следующие медицинские группы для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

4.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся студенты: без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической

подготовленности. Отнесенным к основной медицинской группе студентам разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

4.3. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся студенты: имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет. Отнесенным к этой группе студентам разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

4.4. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б":

- к специальной подгруппе "А" (III группа) относятся студенты: с нарушениями состояния здоровья постоянного или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе студентам разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей организма, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой;
- к специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся студенты, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к этой группе студентам рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

4.5. Студенты со специальной медицинской группой здоровья к участию в соревнованиях и к сдаче нормативов комплекса ГТО не допускаются.

Приложение № 1

Штамп
ЛПУ

Медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов ГТО и соревнованиям

_____ _____
(Ф.И.О.) (дата рождения)

1.Наименование вида спорта:
_____

2.К занятиям физкультурой в организациях:
_____

3.К спортивной подготовке:

*а) спортивно-оздоровительный этап*_____

(действителен 1 год)

*б) этап начальной подготовки*_____

(действителен 6 месяц.)

4.К соревнованиям **:

_____

5.К выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО:

_____

* В нужной графе проставить «допущен».

** допуск к соревнованиям дается лицам, не занимающимся систематически физкультурой и спортом, объем обследования зависит от вида физкультурно-спортивного мероприятия.

Дата:_____

_____
(подпись врача,
выдавшего заключения)

Приложение № 2

Штамп
организации

Направление в поликлинику
на допуск к занятиям физической культурой и спортом, ГТО
(заполняется руководителем организации, организатором мероприятия)

Дано:_____
(Ф.И.О. полностью)

_____
(число, месяц, год рождения)

Нужное подчеркнуть:

1. Физкультурные мероприятия: физическая культура в организациях (наименование секции по виду спорта)

_____
(указать вид спорта)

2. Спортивные мероприятия: спортивная подготовка
- спортивно-оздоровительный этап;
- этап начальной подготовки.

2.1.Наименование вида спорта:

_____
(указать вид спорта)

3. Выполнение норматива комплекса ГТО

_____

Руководитель организации _____ _____
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
Заместитель директора по учебной работе	Хуснутдинова Е.М.		30.08.19
Заместитель директора по учебно-методической работе	Корявина Т.А.		30.08.19
Юрисконсульт	Мозжерина Е.А.		30.08.19